

**Ausserdem teile ich euch eine Änderung in der "Dienstag-Mittag-Turnstunde" mit:
Die Dienstag-Mittag-Turnstunde findet neu wie folgt statt (erstmalig Dienstag 3. Januar 2012):**

Eintreffen 13.25 Uhr vor der Rhyfallhalle Neuhausen (später in Garderobe 2 / Halle 3)
Turnstunde in der Halle bis 14.30 Uhr, anschliessend Benutzung Kraftraum vorgesehen bis ca. 14.50 Uhr.

Unser Menu: Aufwärmen – Beweglichkeit – Kraft und Spiel (Reaktion/Kondition):

03. Januar 2012: Unihockey

10. Januar 2012: Volleyball

17. Januar 2012: Unihockey

24. Januar 2012: Volleyball

31. Januar 2012: Ausfall (Sportferien, Halle geschlossen)

07. Februar 2012: Ausfall (Sportferien, Halle geschlossen)

14. Februar 2012: Unihockey

21. Februar 2012: Volleyball

etc.

Neue Turnende sind herzlich willkommen!

Hansjörg Wahrenberger